



IGRA

Ja govor''

1. Oslovi osobu imenom.
2. Kaži joj svoje osjećanje.
3. Kaži u čemu je problem.
4. Reci što želiš da osoba učini.

CILJ

START

JA GOVOR

IGRA

FILOZOFIJA IGRE: Igra koristi neke elemente žirafskog govora tzv. JA-poruke. Takav govor je iskren jer govori o vlastitim osjećajima, stavovima, potrebama i željama pa osobu kojoj je upućen ne ostavlja ravnodušnom. On ne optužuje druge, ali zaštićuje svoja prava i integritet. U konfliktnim situacijama JA-govor je prvi korak ka nenasilnom rješenju sukoba. Igra pruža mogućnost da se u opuštenoj igrovnoj atmosferi ovlada JA-govorom kako bi se u emocijama nabijenim konfliktnim situacijama bilo u stanju koristiti riječi umjesto pesnica.

CILJ IGRE: Naučiti koristiti JA-govor u svakodnevnim životnim situacijama i razviti samokontrolu.

MATERIJAL: Za igru je potrebno:

- ploča za igru
- po jedna figurica za svakog igrača
- kartice s opisom problemskih situacija
- povećalo
- kocka

NAČIN IGRANJA: Igrači redom bacaju kocku i prema broju na kocki pomiču svoju figuricu po označenom putu na ploči za igru. Kad dođu na crveno polje (ili na drugi način posebno označeno) izvlače jednu karticu i uz pomoć povećala pročitaju problemsku situaciju. Zatim igraču desno do sebe trebaju izreći JA-poruku koja mora imati četiri elementa (označeni su na ploči za igru):

- OSLOVITI OSOBU IMENOM.
- REĆI SVOJE OSJEĆAJE.
- REĆI U ČEMU JE PROBLEM.
- REĆI ŠTO ŽELIŠ DA TA OSOBA UČINI.

Npr. Ako je igrač izvukao karticu na kojoj piše: NETKO TI JE REKAO DA SI BUDALA, može igraču desno do sebe reći:

"Roberte, jako me ljuti kad me tako nazivaš. Molim te da mi tako više ne govoriš.

Ako se suigrači slože da je JA-poruka dobro izrečena taj igrač pomiče svoju figuricu za jedno polje. Ako se nečija figurica već nalazi na polju gdje treba doći igrač pomiče se za jedno polje naprijed jer na jednom polju ne mogu biti dvije figurice. Igra je završena kad svi igrači dođu do kraja puta.

PRILOG 7

Netko ti je rekao da si budala.
Netko ti ne dozvoljava sudjeluješ u igri.
Netko te stalno gura nogom ispod stola.
Netko ti je bez pitanja uzeo olovku i uzalud si je tražio/tražila.
Netko pravi prema tebi grimase.
Pišeš a netko stalno drma stol.
Želiš slušati glazbu, a netko stalno priča.
Netko ismijava tvoj način oblačenja.

Netko ti je ugasio TV a upravo gledaš svoju omiljenu emisiju.
Netko ti kaže : "Zaveži!"
Netko zbija šale s tvojom novom frizurom.
Netko na glas priča ono što si mu/njoj rekao/rekla u povjerenju.
Netko se stalno šali na tvoj račun.
Netko je sjeo ispred tebe i ništa ne vidiš.
Netko kaže da ne želi s tobom plesati.
Spremaš se na izlazak, a netko je češalj ostavio na krivom mjestu i ne možeš ga naći.

Netko je opet obukao tvoj kaput.
Stojiš u redu i netko je stao ispred tebe.
Netko ti ne da proći kroz vrata.
Netko ti je obećao knjigu i uvijek kaže da je zaboravio/zaboravila.
Netko ružno govori o tvojoj prijateljici.
Netko šara flomasterom po tvojoj klupi.
Spava ti se a netko stalno glasno sluša radio.
Žuri ti se a netko ti je zagradio prolaz autom i razgovara.

Netko ti stalno hvali pjevača kojeg ne voliš.
Netko zbija šale s timom za koji navijaš.
Netko ti je rekao da nemate prvi sat u školi, a imali ste.

